



Encontrar maneras positivas para manejar la frustración, el enojo, y la tensión es importante - especialmente cuando se trata de controlar el estrés en frente de nuestros niños y familias.

Aprenda como la risa, platicar, y pedir la ayuda puede hacer toda la diferencia.

Piense Otra Vez Su Reacción

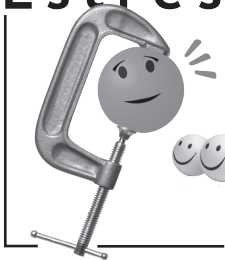
Ríe • Habla • Pregunta

Una campaña para promover una segura y saludable interacción familiar

Sociedad de Nebraska para Prevenir el Abuso de Niños

Información: www.NebraskaChildren.org

Estrés



Ocurrir

Información:

www.NebraskaChildren.org

Encontrar maneras positivas para manejar la frustración, el enojo, y la tensión es importante - especialmente cuando se trata de controlar el estrés en frente de nuestros niños y familias.

Aprenda como la risa, platicar, y pedir la ayuda puede hacer toda la diferencia.

Piense Otra Vez Su Reacción

Ríe • Habla • Pregunta

Una campaña para promover una segura y saludable interacción familiar

**Sociedad de Nebraska para Prevenir
el Abuso de Niños**

Estrés



Ocurrir

Encontrar maneras positivas para manejar la frustración, el enojo, y la tensión es importante - especialmente cuando se trata de controlar el estrés en frente de nuestros niños y familias.

Aprenda como la risa, platicar, y pedir la ayuda puede hacer toda la diferencia.

Piense Otra Vez Su Reacción
Ríe • Habla • Pregunta

Una campaña para promover una segura y saludable interacción familiar

Sociedad de Nebraska para Prevenir el Abuso de Niños

Información: www.NebraskaChildren.org